



ه کوه نوردی فارغ التحصیلان دانشگاه امیرکبیر

(پلی تکنیک تهران)
فرم گزارش برنامه

اطلاعات کلی برنامه :

عنوان برنامه:	چکاد	نوع برنامه:	کوهنوردی
سطح برنامه:	سنگین	سطح فنی برنامه:	غیر فنی
منطقه ی برنامه:	مرکزی-	بلندی قله:	
تاریخ برنامه:		روز برنامه:	
قرار آغاز برنامه:	میدان پونک	ساعت آغاز برنامه:	:
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کنگ <input checked="" type="checkbox"/> کنگ <input type="checkbox"/> چه انفرادی	رایانامه:	hsarafraz@gmail.com
نویس:	آتش سناجیان	رایانامه:	fire_sn@yahoo.com
نام راهنما:	حسین سرافراز	شماره تماس راهنما:	
شرکت کنندگان:	آتش سناجیان ، مژگان مقدم، سارا شایانفر ، فاطمه حسن تبا حسین سرافراز، حسین ناصری، علی لرک، علیرضا شعبانی، صابر یوسفی، محمد علی راستین، آئین سناجیان		

ترابری /رفت و برگشت از تهران :

نام شهر یا روستای مقصد:	رینه، گوسفندسرا	شهر اصلی:	
وسیله نقلیه از تهران:	شخصی	نوع جاده دسترسی	
فاصله مبدا تا مقصد	کیلومتر	مدت زمان رسیدن به مقصد:	دقیقه
وسیله نقلیه از روستا/محل:	نیست	جاده دسترسی از روستا:	خاکی
هزینه به ازای هر :		هزینه وسیله نقلیه:	

زمانبندی برنامه :

:			
سپری :		نوع مسیر:	پاکوب با شیب ملایم
نوع شب مانی:	پناهگاه	گنجایش محل شب مانی ():	
دسترسی به آب در شب مانی:	- کنار پناهگاه	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	- لوله کشی شده
وضعیت آب و هوا:		وضعیت دمای هوا:	

:

مدت زمان پیمایش شده:	دقیقه	نوع مسیر:	پاکوب با شیب زیاد
----------------------	-------	-----------	-------------------

مشخصات مسیر:	عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> ست به سن <input type="checkbox"/> کي <input checked="" type="checkbox"/>	چشمه های موجود در مسیر: چشمه
وضعیت آب و هوا:	نیمه ابری	وضعیت دمای هوا:

وضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش :

مسیر جنبه جنوبی بعد از پناهگاه کمی به سمت شرق متمایل شده تا روی یال قرار بگیرد. پاکوب همه جا مشخص است. یال سنگی را بالا رفته و از سمت غرب آبشاریخی و با تراورسی کوتاه به یال دیگری در سمت چپ یال اصلی رسیده و مسیر را ادامه می دهیم. با زیادتر شدن شیب به ابتدای تپه گوگردی می رسید. در حال حاضر با توجه به گوگرد زیاد قله بهترین راه دسترسی درست از زیر قله ست. برای بازگشت دره شرق یال آخر را پایین می روند. بین دو یال صعود نیز مسیری ست که به پناهگاه می بیشتر مسیر برگشت شن اسکی ست.

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

پوشش گیاهی:	بوته های گون تا ارتفاع حدود
گوناگونی جانوری:	کل و بز، گوسفند (گله داران)، انواع پرندگان مانند گنجشک برفی، دلپجه، عقاب و....
نکته خاص برنامه:	برای استفاده از اتاق های خصوص پناهگاه احتیاج به هماهنگی قبلی هست
امنیت منطقه:	امنیت برقرار است.
یاری رسانی:	در گوسفندسرا و پناهگاه نیروی های فدراسیون مستقر هستند () . کمک های اولیه در پناهگاه موجود است و امکان فرود هلی کوپتر امداد نیز وجود دارد . مسیر تا پناهگاه و حتی بالاتر از آن با قاطر قابل دسترسی ست. قاطر برای حمل بار به پناهگاه و
بلندی نقاط شاخص مسیر:	() : () : () / () : () : ارتفاع قله:

توضیحات	مکان		
آغاز برنامه	میدان پونک، میدان ونک	:	ساعت
محل قرار گیری ماشین های شخصی	قرارگاه فدراسیون	.	
از قرارگاه فدراسیون تا گوسفندسرا با وانت نپسان		:	
حرکت به سمت بارگاه		.	
زمان رسیدن		:	
خوابیدن		:	
بیدار باش			جدول زمان بندی
بعد از خوردن صبحانه حرکت به سمت قله (ساعت مناسبی برای حرکت)			
	اولین استراحت	:	
	استراحت دیگر	.	
	بام ایران، دماوند	:	
	قله دماوند	:	
		:	
بعد از خوردن ناهار سبک ترک بارگاه به سمت			
	رسیدن به گوسفند سرا	:	
	رسیدن به قرارگاه و حرکت با ماشین شخصی به سمت تهران	:	
	تهران	:	



عکس های برنامه: